

Грязь Мертвого моря расценивают как иловую, сульфидную, высокоминерализованную — 300 г/л (в 1 л пелоида 300 г действующих веществ). Для сравнения: минерализация грязей Тамбуканского озера Кавказских Минеральных Вод — 60 г/л, иловой грязи озера Саки — 29,5 г/л, анапской иловой сульфидной грязи — 31,5 г/л. Мертвое море резко отличается от других морей и океанов не только содержанием минеральных веществ, но и их составом и соотношением. Обычно 77 % всех солей в морской воде приходится на поваренную соль — хлорид натрия, а в Мертвом море его не больше 30 %, зато гораздо более полезные для организма хлорид и бромид магния составляют 50 %. Калийные соли здесь и вовсе осаждаются при испарении: кристаллизовать их из других морей не удастся.

Уникальна и структура образовавшегося на морских берегах пелоида — нежная, мелкодисперсная (величина отдельных частиц — 45 микрон), мазеподобная (коллоидная).

Химический состав соли Мертвого моря

NaCl - 14-16%, KCl - 18-22%, MgCl - 25-31%, CaCl - 0,5-1%, бромиды - 0,2-0,3%, кристаллизационная вода - 26—32%, нерастворимые компоненты (железо, фтор) - 0,2%.

1 кг соли ММ содержит:

Хлориды - 412,7 г

Соли аммония - 0,034 г

Натрий - 59,73 г

Сульфаты - 0,59 г

Железо - 0,055 г

Магний - 79,93 г

Сульфиты - 0,01 г

Кальций - 1,23 г

Марганец - 0,004 г

Бромиды - 1,95 г

Калий - 118,48 г

Фториды - 0,093 г

Хлор - один из основных регуляторов осмотического давления в клетке, поддерживающий необходимый водный баланс.

Магний входит в состав окислительных ферментов. Препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния ускоряет процесс старения.

Натрий отвечает за кислотно—щелочной баланс, нормализует артериальное давление, способствует проникновению питательных веществ в клетку.

Кальций необходим для формирования зубов и костей. Недостаток его ухудшает свертываемость крови.

Калий регулирует уровень влаги в клетках, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Калий и натрий отвечают за передачу импульсов от нервных волокон в центральную нервную систему.

Бром - обладает антисептическим и антистрессовым свойством.

Железо - входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, его недостаток приводит к нарушению всех жизненно—важных функций организма: повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

Сера - входит в состав аминокислот, формирует белки кожи, при ее недостатке кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

Кремний - обеспечивает нормальную жизнедеятельность эпидермиса, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос.

Фтор - накапливается в организме преимущественно в тканях зубов. Ионы фтора стимулируют минерализацию твердых тканей зуба, они способствуют отвердению зубной эмали и предохраняют зубы от кариеса.

Марганец - антиоксидант, его дефицит приводит к раку кожи.

Селен - помогает в предупреждении многих заболеваний за счет укрепления иммунной системы.

Йод оказывает противомикробное действие, положительно влияет на функцию щитовидной железы, белковый и липидный обмен, снижает уровень холестерина в крови.